

Erhöht deutlich  
die Geschwindigkeit.



Geht paarweise Arm  
in Arm und versucht  
den Gleichschritt.



Geht nur in  
Zeitlupe.



Alle laufen  
wie Zombies.



Lauft 2 Minuten  
rückwärts.



Lauft als Paar zwei  
Minuten Rücken an  
Rücken.



Sprecht euch nur mit  
verrückten  
Spitznamen an.



Erzählt euch nur  
Flachwitze.



Macht 30 Sekunden  
lang einen Sprint.



Macht ein Grimassen-  
Foto von euch als  
Gruppe.



Macht ein Foto, auf  
dem alle in die Luft  
springen.



Nehmt die kleinste  
Person in der Gruppe  
2 Minuten  
Huckepack.



Berichte der Gruppe,  
was du an dir selbst  
am liebsten magst.



Spielt "Ich sehe was,  
was du nicht siehst."



Macht 25 Riesen-  
Schritte.



Spielt eine Runde  
verstecken.



