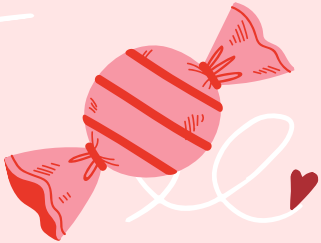
Wie sieht für dich das perfekte Abendessen aus?

Was gibt es zu essen und wer ist dabei?

WARUM MACHT ESSEN EIGENTLICH SO GLÜCKLICH?

Gibt es etwas, das du nicht essen würdest, weil es schlecht für das Klima, die Umwelt oder die Produzenten ist?



Süßigkeiten machen glücklich!

SOLLTE ES EIN "KINDERRECHT AUF SÜSSES" GEBEN?
WAS SPRICHT DAGEGEN?

WAS KANN MAN TUN, UM ALLEN MENSCHEN GUTES ESSEN ZU ERMÖGLICHEN?

Welches Essen braucht ein Mensch in Deutschland

für ein gutes Leben?

Wie muss das Essen in der Schulmensa aussehen, damit es dich glücklich macht?

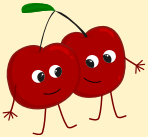
Wärst du unglücklich, wenn wir bei unseren Treffen kein Fleisch essen würden, sondern auf vegetarische Würstchen, Burger oder Nuggets ausweichen?

Was meinst du, ist eine ausgewogene Ernährung?

Was bedeutet überhaupt, sich “ausgewogen” zu ernähren?

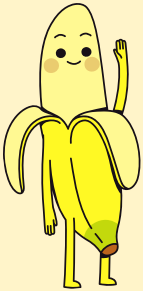
In Deutschland wird viel noch genießbares Essen weggeworfen.

Weißt du eigentlich, wie man erkennt, ob man etwas noch essen kann oder ob es schon schlecht ist?



Was kann man tun, damit weniger Essen weggeworfen wird?

Fällt dir was ein? Bei dir zu Hause, in der Mensa, im Supermarkt....?



Viele Lebensmittel tragen ein Siegel.
Welche kennst du?
Achtest du (oder deine Eltern) auf solche Siegel?

Heldenhaft oder übertrieben?

Viele Menschen entscheiden sich auf Fleisch zu verzichten. Sie wollen das Klima schützen und keine Tiere töten.

Was hälst du davon?

Wer bestimmt in deiner Schule, was es in der Mensa zu essen gibt?
Wer sollte das entscheiden?
Was sind wichtige Kriterien?

BERLIN WILL INNERHALB VON FÜNF JAHREN ALLE GROSSKÜCHEN AUF FAIRE UND REGIONALE BIO-KOST UMSTELLEN UND DIE KÖCHE SCHULEN.

IST DAS EINE GUTE IDEE? IST DAS REALISTISCH? WÜRDET IHR EUCH DAFÜR EINSETZEN?

Wenn ein Lebensmittel schlecht für Umwelt und Klima ist - sollte man dann die Werbung dafür verbieten?
Ist das eine gute Idee?

Wenn du Kinder hättest: Worauf würdest du beim Einkaufen und Kochen achten?