

# Europa erkunden (Teil 2)

## Budapest - Die Hauptstadt Ungarns

Besonders bekannt ist Ungarn wohl für die heimische Küche. Gulaschsuppe, Gulasch, ungarische Salami und Paprika sind hier die gängigsten Speisen und Lebensmittel, für die Ungarn bekannt ist. Das Land ist außerdem von vielen Spas, Thermen und Synagogen gekennzeichnet. In der Puszta leben außerdem bis heute noch einige Wildpferde, die durch Hirten geschützt und auch eingefangen werden. Der Royal Palace, die Fischer Bastei und das Parlamentsgebäude sind in der Hauptstadt die beliebtesten Sehenswürdigkeiten.

### Die Pferde sind los!

Eventuell kennt ihr bereits das Spiel "Räuber und Gendarm". Dieses Spiel ist ähnlich. Es gibt eine abgetrennte Ecke, welcher ein Stall sein soll. Davor steht ein von euch ausgewählter Wächter. Dann laufen noch zwei ungarische Reiter durch den Raum, welche die Wildpferde (die anderen Kinder) einfangen und in den Stall bringen. Die Pferde können allerdings durch andere Pferde (mittels abklatschen) befreit werden. Fängt der Wächter allerdings das Pferd, muss dieses ebenso in den Stall. Tauscht den Wächter und die ungarischen Reiter nach jedem Durchgang aus.



# Europa erkunden (Teil 2)

## Budapest - Die Hauptstadt Ungarns

Unser Tag im ungarischen Spa

Ihr wollt euch heute auch einen entspannten Tag im Spa machen. Dazu macht ihr euch zunächst eine hautfreundliche Gesichtsmaske. Mischt dazu den Quark mit dem Honig und schneidet dünne Gurkenscheiben. Eure Gesichter schmiert ihr dann mit dem Quark-Honiggemisch ein und legt euch die Gurkenscheiben auf die Augen. Macht es euch anschließend auf eurer weichen Unterlage bequem und lasst im Hintergrund dauerhaft entspannende Musik laufen. Nach 5 Minuten wascht ihr euch dann die Maske ab.

Bereitet euch einen gutschmeckenden Tee zu und lasst diesen ziehen und etwas abkühlen. In der Zwischenzeit führt ihr einige Yogaübungen durch und trinkt hin und wieder von eurem Tee. Hier sind einige Yoga-Figuren passend für Kinder:

<https://media.istockphoto.com/vectors/handdrawn-yoga-kids-set-vector-id962788030?s=612x612>

Im Anschluss könnt ihr euch noch gegenseitig mit Igelbällen massieren.

Die Rahmenaktivität - Vokabeln raten

Auch die heutige Gruppenstunde schließt ihr wieder mit einer kleinen Raterunde ab. Was heißt beispielsweise "Wildpferd" oder "Gulasch" in der Landessprache? Gibt es auch hier wieder ähnliche Wörter und Laute wie im Deutschen?



# Europa erkunden (Teil 2)

## Budapest - Die Hauptstadt Ungarns

Materialien:

- weiche Unterlagen
- Schälchen
- Löffel
- Quark
- Honig
- Gurke
- warmes Wasser
- Handtücher
- Tee
- entspannende Musik
- Igelbälle

