

Chaos auf dem Bauernhof

Wo die Milch herkommt

Melk-Wettbewerb

Für dieses Spiel versammelt ihr euch um die Kuh. Diese bereitet ihr aus einem Sägebock mit vier Beinen, einen Luftballon der wie der Kopf einer Kuh bemalt ist und einem Euter aus einem Gummihandschuh vor. Der Gummihandschuh wird vorab mit Wasser befüllt, zugebunden und mit einem Seil an der Kuh befestigt. Darunter stellt ihr einen Eimer.

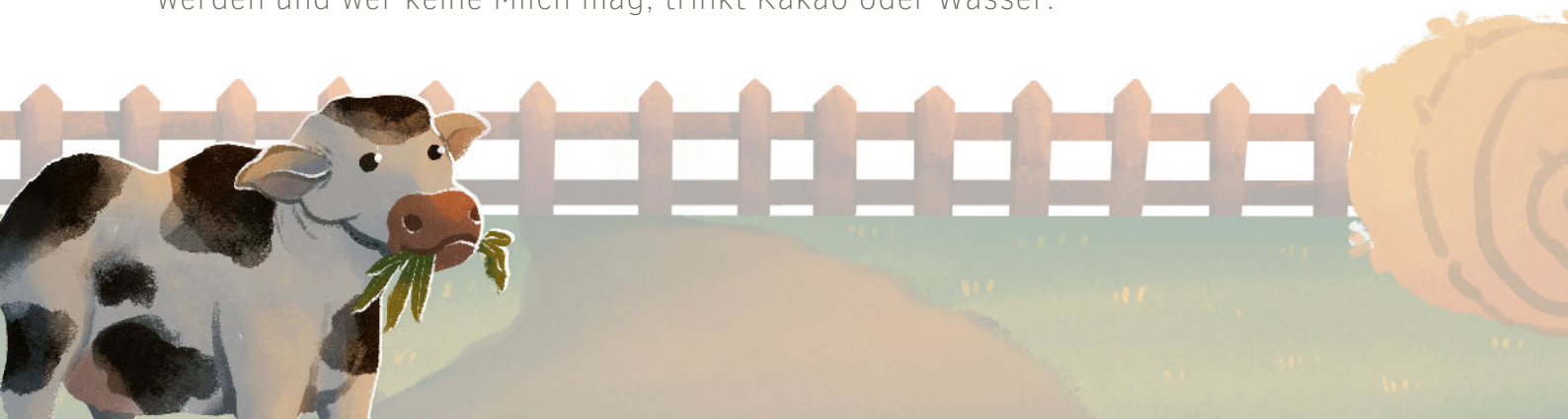
Nun dürfen die Kinder der Reihe nach um die Wette melken. Dazu setzt sich eines der Kinder an das Euter und ihr pikst an den Fingerenden des Handschuhs zwei Löcher mit einer Nadel hinein. Jedes Kind bekommt ein "neues" Euter und das Kind, welches innerhalb von 30 Sekunden am meisten Wasser gemolken hat, hat gewonnen. Messt die Zeit also mit einer Stoppuhr und sorgt für genügend Eimer.

Milch-Staffel

Teilt eure Gruppe in drei bis vier gleichgroße Teams auf. Wie bei einem Staffellauf stellen sich die einzelnen Teammitglieder nun an einer jeweiligen Stelle der Strecke auf, die ihr vorher markiert habt. Dazu stellt ihr an den Zwischenetappen außerdem Tische mit Bechern, welche mit Milch befüllt sind, auf.

Mit einem Startsignal geht es dann los: Das erste Kind jeder Gruppe spurtet zum Zwischenstopp, muss einen kleinen Becher mit Milch trinken und dann sein Teammitglied, welches an der Stelle natürlich schon bereitsteht, abklatschen. Dieses rennt dann weiter und ebenfalls bis zur nächsten Etappe und wiederholt diesen Vorgang. Das geht dann so lange, bis auch das letzte Teammitglied im Ziel angekommen ist.

Bei Laktoseintoleranz kann natürlich auch gerne laktosefreie Milch verwendet werden und wer keine Milch mag, trinkt Kakao oder Wasser.



Chaos auf dem Bauernhof

Leckere Quarkspeise zubereiten

Zutaten:

- 1000 g Magerquark
- 2 Becher Sahne
- 2 Dosen Mandarinen, abgetropft
- 6 EL Zucker
- 2 Päckchen Vanillezucker

Die Sahne wird zusammen mit dem Vanillezucker mit dem Handmixer steif geschlagen. Der Quark wird dann mit dem Zucker glatt verrührt und die Sahne wird untergehoben. Die Mandarinen werden dann mit dem Handmixer untergequirlt, bis sie etwas klein geschlagen sind.

Und fertig ist der leckere Mandarinenquark!

Materialien:

- Eimer
- stabile Gummihandschuhe
- Wasser
- Nadel
- Sägebock mit vier Beinen
- Luftballon, bemalt als Kopf einer Kuh
- Stoppuhr
- Seil
- Tische
- Becher
- Milch (ggf. laktosefrei)
- Zutaten für die Quarkspeise
- Schüssel
- Handmixer
- Löffel
- Schälchen

